

ПАМЯТКА ДОНОРА

КТО МОЖЕТ БЫТЬ ДОНОРОМ:

1. Возраст от 18 лет.
2. Вес более 50 кг.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

1. Острые и хронические (в стадии обострения) воспалительные заболевания.
2. Инфекционные заболевания, в том числе и вирусные гепатиты.
3. Принадлежность к группам риска по СПИДу.
4. Венерические заболевания.
5. Туберкулез (все его формы).
- 6.

ВНИМАНИЕ!

После нанесения татуировки, лечения иглоукалыванием, пирсинга гражданин не допускается к донорству в течение 1 года.

Это важно знать!

1. На обследование и дачу крови (плазмы) донор должен явиться с паспортом. Необходимо иметь городскую прописку или временную регистрацию в городе Владивостоке или Артеме не менее 6 месяцев.
2. Последующая кроводача назначается не ранее 60 дней от предыдущей. Через 30 дней после кроводачи можно сдать плазму.
3. Вопрос о годности к донорству и продолжительности отвода от него решает врач при обследовании донора.
4. Донор, переболевший ангиной или ОРВИ, на дачу крови или плазмы может явиться не ранее, чем через 1 месяц после выздоровления.
5. Донор не должен являться на дачу крови (плазмы), если у него имеются плохое самочувствие, насморк, кашель, головная боль, боль в горле, повышенная температура тела, раны, ссадины, сыпь на коже, герпес, женщины во время менструации, беременности, лактации.
6. Нельзя накануне кроводачи, плазмодачи употреблять жирную, острую пищу, принимать алкоголь (за 48 часов). В этот день разрешается только легкий завтрак.
7. После профилактических прививок донор не допускается к сдаче крови или плазмы в течение 10-30 дней (в зависимости от вида прививки).
8. Дамам нельзя быть донорами 5 дней после окончания менструации, 1 год после родов, 3 месяца после прекращения кормления грудью.

Донорство абсолютно безопасно. Без ущерба для здоровья можно сдавать кровь 4-5 раз в год.

При безвозмездной сдаче крови (плазмы) доноры получают справку на 2 дня оплачиваемых на производстве отгулов, которые могут быть приурочены к отпуску (статья 186 Трудового кодекса РФ).